

## Hva skjer på en Samtale- og forbønnsdag?

På **Ellel Forbønnsdager** er det avsatt felles tid til lovsang og tilbedelse og bolker med sentral undervisning. Mellom undervisningene er det god tid til personlig samtale og forbønn med dine to forbedere. Ellel Forbønnsdager går over tre dager, og ofte i en helg. Vi starter med kveldsmåltid kl. 18 første kvelden og avslutter tredje dagen kl. 15.30. Vi serverer enkel mat disse dagene.

## Hva handler undervisningen om?

På **Ellel Forbønnsdager** er det 5 undervisninger om bibelske prinsipper om legedom for ånd, sjel og kropp.

### Følgende tema vil bli berørt i undervisningene:

- \* Skapt i Guds bilde – mennesket som helhet av ånd, sjel og kropp
- \* Menneskets natur – frukt og røtter
- \* Mulige årsaker til lidelse og sykdom
- \* Tilgivelse
- \* Aksept
- \* Forstå og kjenne Guds Farshjerte
- \* Jesus som Herre
- \* Ta imot mer av Den Hellige Ånd
- \* Gjenopprettelse
- \* Guds fulle rustning og veien videre

## Hva innebærer personlig samtale og forbønn?

Når du har din tid til personlig samtale og forbønn, får du anledning til åpent å dele med forbønns-teamet hva som ligger på ditt hjerte og hva du strever med. Det er en trygg og god setting og du blir ikke møtt med fordømmelse eller kritikk. Ofte tar man opp ulike aspekter som tilgivelse, omvendelse og det å invitere Jesus til å være Herre. Det kan også være aktuelt å gjenkjenne fiendens verk i våre liv og overvinne det ved kraften av Jesu kors.

Hensikten med **Ellel Forbønnsdager** er å bringe Guds kjærlighet og helbredende kraft inn i ditt liv. Som regel er det ikke mulig å komme til bunns i livslange utfordringer på så kort tid, men målet er heller å legge til rette for et betydelig steg videre i din kristne vandring – ofte et gjennombrudd på noen områder. Det blir også tid for personlig refleksjon.



Hebr 4,16 La oss derfor frimodig tre fram for nådens trone, så vi kan finne barmhjertighet og finne nåde som gir hjelp i rette tid.

## Hvem er med i forbønnsteamene?

Alle de som er med i et forbønnsteam er engasjerte, modne kristne med en lengsel etter å videreformidle Guds kjærlighet, legedom og gjenopprettelse etter de prinsipper som er gitt oss i Guds Rike. De har fått nøye opplæring og har blitt evaluert av Ellel Ministries over tid før de har fått slippe til i tjenesten under tilsyn av lederen for forbønns-teamene. De blir fortløpende vurdert av Ellel Ministries når de fortsetter sin opplæring i nye temaer, og fortsetter å vokse i visdom under ledelse av Den Hellige Ånd.

Vi gjør oppmerksom på at det er ingen krav til at forbederne har formell utdanning, og at de ikke er fagfolk. Noen er pastorer eller menighetsledere eller har annen form for tilhørighet til andre kristne organisasjoner. Forbederne jobber i grupper på to personer, og minst en i teamet er av samme kjønn som gjesten.

## Hva med taushetsplikt?

Det som blir betrodd oss, både på søknadsskjemaet og under samtale og forbønn vil bli holdt strengt konfidensielt. Søknadsskjema og personlige opplysninger vil bli oppbevart på et sikkert sted.

## Hvilke resultater kan dere se?

Gud arbeider på forskjellige måter med forskjellige mennesker. Noen opplever betydelige forandringer i løpet av **Ellel Forbønnsdager**, mens andre opplever gradvise forandringer i prosesser som kan vare flere måneder eller til og med år i etterkant. Mange vitner om økt tro, styrke og håp. Hos noen kan en dyp innestengt smerte bli berørt for første gang. Det kan føre til at man i den videre helbredelsesprosessen blir mer bevisst på sin smerte og hva som forårsaker den. Men Gud er en god Gud, og tillater aldri mer om gangen enn det vi kan klare å takle.

## Vil det løse alle mine problem?

Ingen av oss kan vite hva Herren Jesus vil gjøre i ditt liv på **Ellel Forbønnsdager**. Noen erfarer mektige helbredelser, men for folk flest skjer helbredelsen som en prosess, som betyr en fortsatt vandring med Gud.

## Hvor mye koster det?

Ellel Ministries tar ikke betalt for våre Forbønnsdager. Både overnatting og enkle måltider er gratis. Ingen skal være hindret fra å få hjelp. I løpet av dagene får man mulighet til å gi en gave dersom man ønsker og har anledning til å støtte Ellel Ministries sitt arbeid.



Joh 7,38

Den som tror på meg, fra hans indre skal det, som Skriften sier, renne elver av levende vann.

## Hvordan kan jeg søke om å komme på Ellel Forbønnsdager?

Man kan få tilsendt et søknadsskjema ved å sende e-post til [vs@ellel.no](mailto:vs@ellel.no), eller ved å ringe Stiftelsen Ellel Ministries Norge på tlf 37 96 99 00. Når vi mottar en søknad vil vi under bønn vurdere de behov som kommer frem, og som regel tilby en plass på **Ellel Forbønnsdager**. I noen tilfeller vil vi vurdere det slik at en slik dag ikke er den beste veien videre for søkeren der han/hun er i livet akkurat nå, og alternative anbefalinger kan bli gitt.

## Hvordan kan jeg forberede meg?

En viktig side i vårt sjelesørgiske arbeid vil bygge på begrepet «tilgivelse». For å forstå hva det er og hvilken betydning det kan ha for frihet og legedom, ønsker vi at du har lest boken «**Guds universalnøkkel – tilgivelse**» før du kommer til **Ellel Forbønnsdager**. Har du ikke skaffet deg denne boken, kan den bestilles hos oss. Den koster kr 200,-. Skal vi sende den, kommer porto i tillegg.

## Hva er veien videre for meg etter Ellel Forbønnsdager?

Vi anbefaler at du engasjerer deg helhjertet i en lokal forsamling. Den forsamlingen du oppsøker kan ha et eget team som kan gi deg videre hjelp og støtte hvis du kjenner behov for det. Ditt forbønns-team kan også gi deg noen råd om veien videre. Kanskje kan det være til hjelp for deg å delta på noen av Ellels kurs? Ellel Ministries Norge har flere kurs som kan være aktuelle. Vi arrangerer jevnlig kurs, bl.a. kursserien **Explore** som arrangeres på alle Ellel sentre over hele verden. Vi har også ukeskurset «Gjennombrudd til Frihet» som kan være en vei videre for noen. Se vår nettside [www.ellel.no](http://www.ellel.no) for oversikt over de kursene vi arrangerer.



Sal 121.1  
Jeg løfter mine øyne mot fjellene. Hvor skal min hjelp komme fra?